



Tips voor ouders in lockdown

Wat doe je met je kinderen als ze niet naar school kunnen?

Tip 1

Zorg voor **structuur**. Het brengt rust in huis als kinderen weten wat er van hen verwacht wordt, en wat de mogelijkheden zijn. Maak eens een lijstje: wat kan er allemaal bij jullie, en wat moet er sowieso gebeuren? Maak samen een schema waarbij je per dag een blokje voorziet voor schoolwerk, een blok 'klusjes', een blok spel, een blok buitenactiviteit, lezen, knutselen - afhankelijk van je lijstje. Keukenwekkers komen hier goed van pas als hulpmiddel!

Voor de kleintjes kan je zelfs je huis opdelen in 'blokken', zoals in de kleuterklas: een speelhoek, een leeshoek, een knutselhoek...

Voorbeelden van planningen en schema's vind je hier:

<https://www.mamaliefde.nl/blog/planbord-kind-peuter-zelf-maken-pictogrammen/>

<https://www.mamaliefde.nl/blog/dagplanning-hoe-breng-je-structuur-aan-zonder-zelf-gek-te-words/>

Tip 2

Er is nog steeds opvang op school, maar de lessen zijn opgeschort. Wat met het schoolwerk?

De **school** zou jou intussen informatie gegeven moeten hebben over wat je thuis kan oefenen met je kind, of het huiswerk/afstandsonderwijs dat van de oudere kinderen verwacht wordt. Je mag zeker

ook altijd tips vragen aan de juf of meester van je kind! Aan leerkrachten wordt gevraagd om niet enkel digitaal 'aanwezig' te zijn, maar om ook afgedrukte bundels te voorzien die op school kunnen worden opgehaald, om telefonisch bereikbaar te zijn voor vragen...

Lezen is altijd goed. Voorlezen voor de kleintjes, de grotere kinderen lezen de kleintjes voor... strips, tijdschriften, boeken: het moet allemaal kunnen, en hoe meer hoe liever. Je kan aan de school vragen of je wat boeken uit de schoolbib kan lenen, hou een boekenruil met andere gezinnen (maar respecteer de richtlijnen over sociaal contact natuurlijk)...

Ook de VRT biedt een educatief alternatief aan via haar **televisie- en radiokanalen**, online en via het streamingplatform VRT NU.

Van 8.30 tot 10.00 u. komen er op Eén educatieve programma's van Ketnet voor kinderen in de lagere school.

Van 10.00 u. tot 12.00 u zijn er programma's voor jongeren: het gaat bijvoorbeeld om herhalingen van De klas (met Danira Boukhriss over liefde, met Tom Waes over geld, met Lieven Scheire over genetica,...).

Een selectie van de colleges van de Universiteit van Vlaanderen zal uitgezonden worden op Eén, gevolgd door een aflevering van KLAAR.

Ook het streamingplatform VRT NU voorziet een extra educatief aanbod vanaf maandag 16 maart.

Het kinderjournaal Karrewiet op Ketnet brengt elke dag actua en duiding. Alle info over het coronavirus staat gebundeld op een aparte pagina: <https://www.ketnet.be/karrewiet/meer-weten/alles-over-het-coronavirus>.

Er zijn heel wat **websites en apps** voor kinderen om online te oefenen. Hieronder een overzicht. Dat is helaas wel voornamelijk digitaal (tip over data in tijden van Corona hieronder!). Sommige zaken kunnen worden afgedrukt.

- **Basisschoolkinderen**

Inspiratie voor leeractiviteiten met kleuters:
--

<https://www.facebook.com/DeVertellerij/>

De Vertellerij plaatst elke dag (behalve op zondag) een voorgelezen verhaaltje op deze pagina! Zo kunnen kinderen en ouders genieten van een verhaal.

<https://www.xnapda.be/>

Educatieve filmpjes voor de lagere school.

Vanaf maandag 16 maart tot de paasvakantie zetten we bij www.xnapda.be alle INSTRUCTIEFILMPJES en AUTOMATISATIEFILMPJES van ieder leerjaar GRATIS, zodat de leerlingen thuis de leerstof kunnen bijhouden en inoefenen.

de instructiefilmpjes: 10 toffe presentatoren leggen de leerstof duidelijk uit én op een leuke manier in de vorm van een verhaaltje.

de automatisatiefilmpjes: via bewegend leren op muziek (maaltafels, getalbeelden, splitsen, deeltafels, Frans, ...)

<https://www.fundels.com/>

Fundels brengt de mooiste verhalen en prentenboeken tot leven! Op een kindvriendelijke en speelse manier stimuleert Fundels de taalontwikkeling van kinderen van 3 tot 7 jaar. Geniet in Fundels van meer dan 120 prenten-en leesboeken, waarbij in elke activiteit het verhaal en het boek centraal staan.

15 digitale kinderboekjes zijn nu gratis beschikbaar voor iedereen. Leners kunnen ze eenvoudig downloaden in de Fundels-app. Die kan je installeren op je computer, tablet, smartphone... Wie in de app doorgaat zonder aanmelden, ziet de gratis boekjes bovenaan het catalogusscherm staan onder 'Jouw collectie'. De 15 titels zijn gratis te downloaden zo lang de Corona-maatregelen van kracht zijn.

De 15 gratis titels in de Fundels-app:

Prentenboeken

1. 'Anna in het verkeer' - Kathleen Amant
2. 'Ridder Rikki' - Guido Van Genechten
3. 'Vos en haas op zoek naar koek' - Sylvia Vanden Heede & Thé Tjong-Khing
4. 'Klein wit visje is zo blij' - Guido Van Genechten
5. 'Heksje Mini tovert iedereen in slaap' - Kathleen Amant
6. 'Klein konijn en de wonderwortel' - Gunter Segers & Heidi D'Hamers
7. 'Dat wordt smullen' - Tjibbe Veldkamp & Gustav Dejert
8. 'De lekker lange agent' - Tjibbe Veldkamp & Gustav Dejert
9. 'Supervrienden: een bijzondere wens' - Fiona Rempt & Noëlle Smit
10. 'Kat wil zon' - Emy Geyskens & Jan Van Lierde

AVI

1. 'Pier naar het feest' - Nico De Braeckelee & Frieda Van Raevens
2. 'De bal van Boe' - Nico De Braeckelee & Frieda Van Raevens
3. 'Het voetbaltoneel' - Hilde E. Gerard & Marjolein Hund
4. 'Bij familie Mol-de Mol is alles oké' - Burny Bos & Hans De Beer
5. 'Luna gaat op paardenkamp' - Nina Flores

Op de Facebookpagina staan tips voor activiteiten:

https://www.facebook.com/fundels/?brand_redir=109150062489416

Nog meer speel-en-leeractiviteiten vind je op:

<https://www.kleuteruniversiteit.nl/2020/03/inspiratieblog-tips-voor-thuis-spelen-en-leren/>

<https://www.kleuteruniversiteit.nl/2020/03/tips-voor-thuis-spelen-leren-en-bewegen/>

<https://www.kleuteruniversiteit.nl/2020/03/tips-voor-thuis-spelen-en-leren-met-papier-en-dozen/>

<https://www.jufjannie.nl/>

<https://www.bobo.nl/werkbladen/> (downloadbare en dus afdrubare werkblaadjes, kleurplaten, samen-lezenbladen)

computermeester.be biedt online oefenmateriaal

Zelf memory afdrukken (en uitknippen): bijvoorbeeld

<https://lh3.googleusercontent.com/-pcW3HO5K3tU/R58t-CcnSOI/AAAAAAAAABiU/yZrJawJ8oCo/w661-h822-no/Digitalizar0035.jpg>

of

<https://www.myify.net/desenhos-coloridos-de-animais-para-imprimir/site-zeita-de-mattos/>

(tijdelijk) gratis apps (zoeken en installeren via Google Play of app store):

Voorleeshoek

In de app van de voorleeshoek kun je allemaal gesproken prentenboeken vinden. Deze worden geanimeerd voorgelezen! Je kunt nu een maand gratis van deze app gebruik maken. Een echte aanrader om de taalontwikkeling te blijven stimuleren!

Encyclopedie van Kleine Muis

Een prachtige app waarin je samen met Kleine de natuur ontdekt. Ga samen op ontdekkingsstocht in deze app. En kom veel te weten over platen, dieren en hun leefomgeving. Echt een app om samen op de bank te bekijken en van te genieten met als bonus dat je ook nog van alles leert!

Smart games Live

Een aantal van de bekende smartgames zijn nu ook digitaal online te spelen! Je kunt instappen op je eigen niveau. Maar ook bij starter beginnen en zo steeds naar een moeilijkere opdracht gaan. Ga naar de website van Smartgames.

Dit is op elk toestel te doen. In het Nederlands.

ColourCode

Je krijgt een afbeelding te zien die je moet namaken met de stukken die er liggen. De afbeelding ze je bovenin staan. Draai de stukken die je nodig hebt zo dat alles past. Het spel wordt steeds een beetje moeilijker.

- **Oudere kinderen**

<https://onderwijs.hetarchief.be/projecten/klaar>

Audiovisuele content voor het middelbaar onderwijs. Online items over actualiteit en duiding op maat van leerkrachten en leerlingen. KLAAR is een onlineformat voor leerlingen van het secundair onderwijs, waarin gastvrouw Louise Hoedt duiding geeft bij de actualiteit. De thema's die er aan bod komen sluiten nauw aan bij de leefwereld van jongeren, maar ook de hete hangijzers uit het wereldnieuws worden er onder de loep genomen. Van brexit tot sexting: KLAAR gaat er, vaak samen met experts, mee aan de slag. En dat helemaal op maat van de leerlingen.

https://play.typeracer.com/?universe=lang_nl&fbclid=IwAR0MPMI5zA5gJYThqZvzGm9BBjut1kGisEXwYM13dSrn3xytBOz7FCUOaRI

online typewedstrijdjes, om sneller te leren typen. Gratis.

Zelfs houtbewerking kan je online oefenen (en tegelijk ook Engels):

https://irregularcorp.itch.io/woodwork-simulator-prototype?fbclid=IwAR0NrJygrXkCmbsktu7qMX6tFHZ_uLkI83JqZbNpi_01p-m256HxPIX1r80

Bol.com biedt een aantal ebooks gratis aan (om te downloaden in een ereader):

https://www.bol.com/nl/m/digitaal-gratis/?fbclid=IwAR1SiGk5FntCD9kqVIG_T7bBxiylyV-5HeuuBvILKOL1PETNSOLASP5iF1Q&country=BE&approved=true#modal_open

Ontdek wat er leeft aan de andere kant van de wereldbol: <https://www.myequator.net/nl/ontdek-de-kaart> Equator is een internationaal leerplatform waarmee kinderen samen groeien naar actief wereldburgerschap.

- verschillende musea kan je online bezoeken: <https://klara.be/quarantaine-bezoek-eens-een-museum-online>

Tip 3

Sport & spel

Verplicht thuis zitten geeft tijd om alles uit de kast te halen (en die dan meteen even uit te kuisen ☺) en uit te proberen wat jullie als gezin samen graag doen. Uiteraard mag je met je kinderen naar buiten - dat is zelfs aan te raden, zeker bij mooi weer. Oudere kinderen kunnen sowieso al eens een rondje gaan lopen.

Spellen kan je ook zelf ineen steken: als je wat gekleurde ballen hebt, kan je met je kind de kleuren oefenen en tegelijk de motoriek trainen.



Een wandeling in de natuur – een gezelschapsspel spelen - Televisie kijken - Bladeren door kinderfoto's - Verstopperkje in de tuin - Luisteren naar je favoriete podcast, lees aan elkaar voor - Maak een homecinema - Samen koken - Strips lezen - Karaokenamiddag - Tekening maken voor oma en opa – brieven schrijven - Kamp bouwen in het bos - kamp bouwen binnen – speelgoedkast opruimen (en ontdekken wat je allemaal hebt)

Meer:

- <https://sofielambrecht.be/vakantie-activiteiten-kinderen-thuis/>

- bij ABC kan je inspiratie opdoen om dingen met kinderen te doen: <http://www.abc-web.be/abc-cahiers/> (ook offline en met basic materiaal, maar je moet wel eerst kunnen downloaden)

Tip 4

Praat ook met je kinderen. Dit is een uitzonderlijke tijd, en dat maakt het ook heel leerrijk. Tips over hoe je met je kind over Corona praat (geef info op kindermaat – relativieren zonder te minimaliseren – bied stabiliteit), vind je hier:

<https://radio1.be/hoe-leg-je-het-coronavirus-uit-aan-kinderen>

En als je het zelf even niet weet, weten ze het wel op Karrewiet:

<https://www.ketnet.be/kijken/karrewiet>

Of op vrt nws / Het Journaal voor de oudere kinderen!

Hier vind je wat tips om veel spreekansen aan kleine kinderen te geven: <https://www.kindengezin.be/ontwikkeling/taal-en-communicatie/taalstimulering/veel-sprekkansen-bieden/>

EXTRA TIP

Ook de telecomoperatoren kiezen ervoor om hun aanbod uit te breiden.

Klanten van Proximus kunnen onbeperkt en 24 op 7 bellen van een vaste lijn of mobiele telefoon naar een vaste lijn in België. Zo willen ze het contact met ouderen stimuleren. Je kan ook onbeperkt downloaden via de vaste internetverbinding thuis. Alle TV-klanten van Proximus krijgen gratis toegang tot de kanalen Movies & Series, Studio 100 hits Pickx Live, en dat op alle schermen via het platform Proximus Pickx.

Ook Telenet past zijn producten en diensten aan. Het datavolume voor Telenet en BASE-klanten wordt verdubbeld, voor vaste en mobiele producten. De aanpassing geldt vanaf maandag voor vast internet, en vanaf dinsdagochtend voor mobiele producten. En dat zeker tot 3 april. Telenet biedt op TV ook een reeks gratis films en series aan, die je in de TV-theek of op kanaal 11 kan vinden.

Telenet zal er ook op toezien dat het dataverkeer vlot blijft verlopen, want de operator verwacht een stevige toename van het verkeer op het mobiele en vaste netwerk.